

EINE WIRKLICH GESUNDE SCHULE

Quelle/Link: <https://www.skutocnezdravaskola.sk/>

Thematischer Bereich:

- Klima
- Ernährung
- Umwelt

Art der bewährten Verfahren:

- Projekt
- Initiative
- Programm
- Produktion
- Informationen
- Bildung
- Sonstiges

Zielgruppe:

- Kinder bis 14 Jahre
- Jugendliche
- Lehrer/Erzieher
- Jugendberater
- Junge Flüchtlinge und Asylbewerber

Zusammenfassung:

Eine wirklich gesunde Schule (Skutočne Zdravá škola) ist ein umfassendes Programm für gesunde Schulernährung. Schulen versuchen, Essen mit dem richtigen Wert für Kinder zu haben, damit sie es genießen und lernen können, woher es kommt und wie man es vorbereitet. Das Programm hilft Kindern, die Fähigkeiten und Gewohnheiten für ein gesundes und wohlhabendes Leben zu entwickeln.

Beschreibung:

Das Programm hilft, gesunde Ernährungskultur in Schulen und Schulkantinen zu schaffen. Schulkantinen sind bestrebt, gesunde und schmackhafte Gerichte anzubieten, die aus frischen und saisonalen Produkten zubereitet werden, die von lokalen Bauern oder Lebensmittelproduzenten gekauft werden. Das Programm soll Kindern beibringen, nicht nur gesund zu essen, sondern alles über gesunde Ernährung zu wissen. Das Programm schafft das Gegenteil des „fast food“-Trends, der nichts mit Lebensmitteln zu tun hat, und das Kinder zwingt, unzureichende und ernährungsphysiologisch unausgeglichene Ernährung zu akzeptieren, die für ihre Gesundheit ungeeignet ist.

Skutočne zdravá škola

Die Art und Weise, wie Lebensmittel produziert, verteilt und verbraucht werden, hat einen erheblichen Anteil an der Produktion von Treibhausgasen und hat erhebliche Auswirkungen auf das Klima der Erde. Aber gleichzeitig ist der Wandel der landwirtschaftlichen Praktiken und unserer Essgewohnheiten einer der Schlüssel zur Bewältigung der Klimakrise und zur Erreichung der Ziele der nachhaltigen Entwicklung.

Das Really Healthy School Programm entwickelt die Kultur des Essens in allen ökologischen, wirtschaftlichen, sozialen und gesundheitlichen Kontexten umfassend. Das Thema „Lebensmittel“ ist so vielseitig und ausgeklügelt, dass es praktisch alle Bildungsbereiche durchquert, durch die es möglich ist, einen großen Teil der erwarteten Bildungsergebnisse von der Vorschulstufe bis zur zweiten Stufe der Grundschulen zu erfüllen. Es ist ein praktischer Bereich, der allen nahe steht, und es betrifft die gesamte Bevölkerung im Alltag.

Der professionelle Garant des Really Healthy School Programms ist die Slowakische Vereinigung für Ernährung und Prävention. Jede Schule kann sich dem Programm anschließen.

Zugangsdatum: 30.3.2020