

## Lebensmittel-Aktion

Quelle / Link: <https://fact.globalactionplan.com>

### Thematischer Bereich:

- ☐ Klima
- ☒ Ernährung
- ☐ Umwelt

### Art des guten Beispiels:

- ☒ Projekt
- ☐ Initiative
- ☐ Programm
- ☐ Produktion
- ☒ Information
- ☒ Bildung
- ☐ Sonstiges

### Zielgruppe:

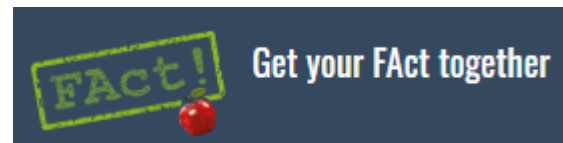
- ☐ Kinder bis 14 Jahre
- ☐ Jugendliche
- ☒ Lehrer\*in / Erzieher\*in
- ☐ Jugendbetreuer\*in
- ☐ Junge Flüchtlinge und Asylbewerber\*innen

### Zusammenfassung:

Das FACT! Programm bietet Unterstützung für Einzelpersonen und Haushalte, die an der Erforschung von Gesundheits- und Umweltaspekten ihrer Essgewohnheiten interessiert sind. Ein Arbeitsbuch zum Selbststudium enthält Aktionsrezepte, Lebensmittelrezepte und unterstützendes Material zu den drei Themen Essen & Abfall, Essen, Klima & Umwelt und Essen & Gesundheit. Das Handbuch für Trainer\*innen bietet Unterstützung für Menschen, die einen Studienkreis organisieren wollen. Eine große Online-Bibliothek enthält weitere Informationen. Die Materialien sind in Englisch, Spanisch, Deutsch, Italienisch und Ungarisch verfügbar.

### Beschreibung:

Das FACT! Programm bietet Unterstützung für Einzelpersonen und Haushalte, die an der Erforschung von Gesundheits- und Umweltaspekten ihrer Essgewohnheiten interessiert sind, und die bereit sind zu lernen, was sie verbessern können. Das Arbeitsbuch zum Selbststudium schlägt einfache Handlungsschritte vor. Es enthält Aktionsrezepte, Lebensmittelrezepte und unterstützendes Material für jedes der drei Themen Lebensmittel & Abfall, Lebensmittel, Klima & Umwelt und Lebensmittel & Gesundheit. Über Vorher-Nachher-Umfragen kann man seine Fortschritte verfolgen. Das FACT! Handbuch für Trainer\*innen bietet Unterstützung für diejenigen, die einen Studienkreis organisieren wollen, um von anderen zu lernen und Aktionen mit anderen zu erleben. Ein solcher Studienkreis braucht einen befähigten Coach, der/die den Prozess moderiert, und das Handbuch hilft beim erfolgreichen Coaching.



Die Online-Bibliothek enthält weitere Informationen für Nutzer\*innen, die selbst recherchieren wollen. Sie zeigt zahlreiche Verweise auf interessante Webadressen und Dateien zu den Bereichen Essen & Abfall, Essen & Klima sowie Ernährung & Gesundheit.

Die Materialien des FACT!-Programms - Arbeitsbuch, Bibliothek und Schulungshandbücher für Coaches - sind frei für Anpassungen und über die aktuellen Sprachversionen hinaus verfügbar.

Presentation: [https://issuu.com/gap\\_international/docs/intro\\_waste](https://issuu.com/gap_international/docs/intro_waste)

Zugriffsdatum: 26.10.2020