

## SKUTOČNE ZDRAVÁ ŠKOLA / "REALLY HEALTHY SCHOOL"

Zdroj / odkaz: <https://www.skutocnezdravaskola.sk/>

### Tematická oblasť:

- Klíma  
 Výživa  
 Životné prostredie

### Typ osvedčených postupov:

- Projekt  
 Iniciatíva  
 Program  
 Produkcia  
 Informácie  
 Vzdelávanie  
 Ostatné

### Cieľová skupina:

- Deti do 14 rokov  
 Dospievajúci  
 Učitelia / pedagógovia  
 Poradcovia pre mládež  
 Mladí utečenci a žiadatelia o azyl

### Zhrnutie:

Skutočne zdravá škola je **komplexný program zdravého školského stravovania**. Snaží sa, aby si deti vážili jedlo, dokázali ho vychutnať a vedeli, odkiaľ pochádza a ako vzniká. Skutočne zdravá škola pomáha deťom v rozvoji zručností a návykov, potrebných k úspešnému a zdravému životnému štýlu.

### Popis:

Program Skutočne zdravá škola pomáha vytvárať na školách a v školských jedálňach **kultúru zdravého stravovania**. Usiluje sa, aby školské jedálne ponúkali zdravé a chutné pokrmy pripravené z čerstvých a sezónnych produktov, ktoré nakúpili od miestnych poľnohospodárov alebo potravinárov. Chce, aby deti nielen zdravo jedli, ale aby o zdravej výžive vedeli všetko, čo je dôležité. Skutočne zdravá škola vytvára protiklad trendu "fast food = rýchleho jedla", ktorý nebuduje žiaden vzťah k jedlu a núti akceptovať nekvalitné a nutrične nevyvážené potraviny, nevhodné pre zdravie detí a dospelých.

**Skutočne  
zdravá škola**

Spôsob produkcie, distribúcie a spotreby potravín má zásadný podiel na produkcii skleníkových plynov a značou mierou ovplyvňuje klímu Zeme. Zároveň je ale zmena poľnohospodárskych postupov a našich stravovacích návykov jedným z kľúčov k riešeniu klimatickej krízy a napĺňaniu cieľov udržateľného rozvoja.

Skutočne zdravá škola je komplexný proram kvalitného a udržateľného stravovania a neformálneho vzdelávania o jedle a výžive pre materské, základné a stredné školy, ktorý pomáha v rozvoji kultúry zdravého stravovania a učí žiakov, odkiaľ jedlo pochádza, ako vzniká, ako vplyva na náš organizmus, ale aj to, ako ovplyvňuje svet, v ktorom žijeme. Zároveň program pomáha dostať kvalitné, čerstvé a sezónne produkty od domácich výrobcov a pestovateľov do materských, základných a stredných škôl na Slovensku.

Odborným garantom programu je Slovenská asociácia pre výživu a prevenciu (SAVP).

Dátum prístupu: 30.3.2020