

EAT FOR THE EARTH

Zdroj / odkaz: <https://jemprezem.sk/>

Tematická oblasť:

- Klíma
- Výživa
- Životné prostredie

Typ osvedčených postupov:

- Projekt
- Iniciatíva
- Program
- Produkcia
- Informácie
- Vzdelávanie
- Ostatné

Cieľová skupina:

- Deti do 14 rokov
- Dospievajúci
- Učítelia / pedagógovia
- Poradcovia pre mládež
- Mladí utečenci a žiadatelia o azyl

Zhrnutie:

Jem pre Zem je projekt, ktorý inšpiruje a podporuje jednotlivcov i gastronómov **v rozvoji udržateľného stravovania**, pretože to, čo máme na tanieri dnes, rozhoduje o tom, čo tu po nás zostane zajtra. Názov projektu Jem pre Zem odráža misiu udržateľného a ohľaduplného stravovania voči našej planéte

Popis:

Rastlinným stravovaním pomôžeme planéte vysporiadať sa s environmentálnym preťažením, ktorému v súčasnosti čelí. Preto je vzdelávanie o udržateľnom spôsobe stravovania pre Zem, ako aj pre náš život na nej, kľúčové. Projekt Jem pre Zem prináša všetko, čo potrebujete vedieť o rastlinnej strave – o rastlinných výrobkoch, receptoch, rastlinných nákupoch či rastlinnom “jedení vonku”.

Projekt je zameraný na tri vízie: rozvoj a priblíženie rastlinného stravovania; spoločnosť, v ktorej sa udržateľnosť nosí na tanieroch; a treťou víziou je ochrana životného prostredia, udržateľnosť, zdravie a ochrana voľne žijúcich i hospodárskych zvierat.

Projekt sa zameriava na propagáciu rastlinnej stravy pre ochranu planéty, pre ľudí a pre firmy. Ponúkajú aj tzv. **Rastlinnú výzvu**, čo je bezplatný program, vďaka ktorému zúčastníci získajú počas jedného mesiaca informácie o tom, ako môže každý z nás bojovať proti klimatickej kríze. Najúčinnším nástrojom, je totiž častejšie zaraďovanie rastlinných jedál.

Každý deň môžeme prispieť k zlepšeniu stavu nášho životného prostredia, a to minimálne trikrát! **Riešenie klimatickej krízy totiž leží na tanieri**. Stránka ponúka aj rebríček reštaurácií a bistier s ponukou rastlinných jedál aj počas pandémie koronavírusu!



Dátum prístupu: 25.4.2020