

OPÄTOVNÉ ZOZNAMOVANIE S POTRAVINAMI – EURÓPANIA AKO ZODPOVEDNÍ SPOTREBITELIA EURÓPY

(GETTING IN TOUCH WITH FOOD AGAIN – MAKING EUROPEANS RESPONSIBLE CONSUMERS)

Zdroj / odkaz: <https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/projects/eplus-project-details/#project/2014-1-DE03-KA201-001443>

Tematická oblasť:

- Klíma
- Výživa
- Životné prostredie

Typ osvedčených postupov:

- Projekt
- Iniciatíva
- Program
- Produkcia
- Informácie
- Vzdelávanie
- Ostatné

Cieľová skupina:

- Deti do 14 rokov
- Dospievajúci
- Učítelia / pedagógovia
- Poradcovia pre mládež
- Mladí utečenci a žiadatelia o azyl

Zhrnutie:

Projekt sa zameriava na celkový dojem, že za uplynulé desaťročia sa globálny trh s potravinami v mnohých ohľadoch natoľko skomplikoval, že pre spotrebiteľov je správne rozhodovanie sa pri nákupe každodenných potravín čoraz ťažšie.

Popis:

Projekt sa zameriaval na podporu spotrebiteľov pri ich opätovnom zoznamovaní sa s potravinami, ktoré konzumujú, a bol cieleň predovšetkým na študentov vo veku od 14 do 16 rokov.

Hlavné aktivity projektu sa uskutočňovali prostredníctvom workshopov na školách a boli určené pre študentov, ktorí získali podrobné vedomosti o dôležitých aspektoch, ako sú:

- účinky nevyváženej stravy na naše zdravie (obezita, cukrovka, atď.),
- Rozsiahle používanie umelých prísad v množstve spracovaných potravín (prísady, potravinárske farbivá, atď.),
- GMO potraviny,
- chemikálie v poľnohospodárstve.

Výsledky ich výskumu a vzdelávania boli prezentované na krátkych stretnutiach. Prostredníctvom návštev akademických inštitúcií, regionálnych fariem a podnikov získali všetci účastníci lepšie znalosti o životne dôležitých prvkoch zdravej a vyváženej stravy, spoľahlivosti označovania potravín, biologickom poľnohospodárstve, nízkouhlíkových obchodných iniciatívach a podobne.

Workshopy varenia navyše prispeli k zvýšeniu záujmu študentov o vlastnú výrobu potravín, ako napríklad chlieb, maslo a čokoládu, a o prechod na sezónne, regionálne a biologické produkty, z ktorých pripravili výživné občerstvenie a jedlá.



Výsledkom študentských výskumných a učebných aktivít bola séria plagátov a kulinárskeho kalendára, ktorý ponúka recepty na zdravé jedlá. Poukazuje na nutričné zloženie jedál a obsahuje tiež fotografie pripravených jedál.

Dátum prístupu: 14.4.2020